



**GHC**

**Manutenção e Montagens Industriais**

---

# **Plano de Gerenciamento de Risco (Covid-19)**



**23 de Março de 2020.**

## Objetivo do Plano de Gerenciamento de Risco

A GHC Manutenção Industrial através de seu Comitê de Gerenciamento de Risco, desenvolveu esse PGR objetivando conscientizar seus colaboradores a fim de garantir ambiente seguro com foco na prevenção das atitudes perante a situação de pandemia mundial provocada pelo Covid-19.

No intuito de que informações equivocadas sobre o coronavírus (COVID-19) se espalhem e de contribui socialmente, a GHC fundamentou este Plano em documentos e cartilhas informativas do Ministério da Saúde e da Organização Pan-Americana da Saúde:

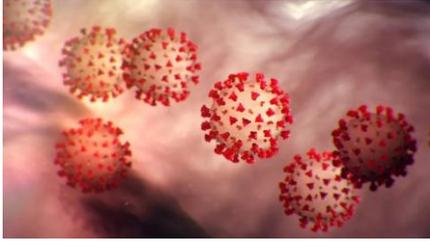
<https://saude.gov.br/>

<https://www.paho.org/bra/>



# Manutenção e Montagens Industriais

## O que é coronavírus (COVID-19)?



Coronavírus (CID10) é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

Os primeiros coronavírus humanos foram isolados pela primeira vez em 1937. No entanto, foi em 1965 que o vírus foi descrito como coronavírus, em decorrência do perfil na microscopia, parecendo uma coroa.

A maioria das pessoas se infecta com os coronavírus comuns ao longo da vida, sendo as crianças pequenas mais propensas a se infectarem com o tipo mais comum do vírus. Os coronavírus mais comuns que infectam humanos são o alpha coronavírus 229E e NL63 e beta coronavírus OC43, HKU1.



# Manutenção e Montagens Industriais

## Como é feito o diagnóstico?



O diagnóstico do coronavírus é feito com a coleta de materiais respiratórios (aspiração de vias aéreas ou indução de escarro). É necessária a coleta de duas amostras na suspeita do coronavírus.

As duas amostras serão encaminhadas com urgência para o Laboratório Central de Saúde Pública (Lacen).

Uma das amostras será enviada ao Centro Nacional de Influenza (NIC) e outra amostra será enviada para análise de metagenômica.

Para confirmar a doença é necessário realizar exames de biologia molecular que detecte o RNA viral. O diagnóstico do coronavírus é feito com a coleta de amostra, que está indicada sempre que ocorrer a identificação de caso suspeito.

Orienta-se a coleta de aspirado de nasofaringe (ANF) ou swabs combinado (nasal/oral) ou também amostra de secreção respiratória inferior (escarro ou lavado traqueal ou lavado bronca alveolar).

Os casos graves devem ser encaminhados a um Hospital de Referência para isolamento e tratamento. Os casos leves devem ser acompanhados pela Atenção Primária em Saúde (APS) e instituídas medidas de precaução domiciliar.

## Manutenção e Montagens Industriais

## Quais os sintomas?

Os sintomas mais comuns são: Febre ou tosse e dificuldade para respirar.



## Comparativo entre as doenças respiratórias:

Sintomas	Coronavírus Os sintomas vão de leves a severos	Resfriado Início gradual dos sintomas	Gripe Início repentino dos sintomas
 Febre	Comum	Raro	Comum
 Cansaço	Às vezes	Às vezes	Comum
 Tosse	Comum (geralmente seca)	Leve	Comum (geralmente seca)
 Espirros	Raro	Comum	Raro
 Dores no corpo e mal-estar	Às vezes	Comum	Comum
 Coriza ou nariz entupido	Raro	Comum	Às vezes
 Dor de garganta	Às vezes	Comum	Às vezes
 Diarreia	Raro	Raro	Às vezes, em crianças
 Dor de cabeça	Às vezes	Raro	Comum
 Falta de ar	Às vezes	Raro	Raro

## Como é transmitido?

O coronavírus, causa uma doença chamada COVID-19. A maioria das pessoas infectadas experimenta uma doença leve e se recupera, mas pode ser mais grave para outras pessoas (Principalmente os Idosos e Debitados). Como nunca tivemos contato com o vírus antes, não temos imunidade. A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo. Portanto, se faz necessário conhecer as formas de transmissão para evitar o contágio:



**Aperto de mãos  
(principal forma de contágio)**



**Gotículas  
de saliva**



**Espirro**



**Tosse**



**Catarro**



**Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.**

## Como se proteger?

Mantenha-se informado sobre os últimos desenvolvimentos a respeito do COVID-19 e faça o seguinte para cuidar da sua saúde e proteger a dos outros:



Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.



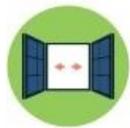
Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.



Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.



Evite circulação desnecessária nas ruas. Se puder, fique em casa.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar.

Durma bem e tenha uma alimentação saudável.

## Ficou com dúvidas?



Procure o canal Saúde Sem Fake News, no endereço [saude.gov.br/fakenews](https://saude.gov.br/fakenews).

Lá, você encontrará respostas oficiais e atualizadas. Caso não encontre sua dúvida no site, envie uma mensagem para o WhatsApp: (61) 99289-4640.



# Manutenção e Montagens Industriais

## Conduta da empresa!

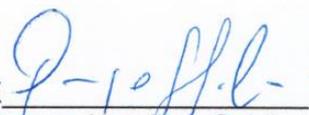
A GHC Manutenção Industrial LTDA informa que por meio de seu Comitê COVID-19 e seguindo o que foi recomendado pela Organização Mundial da Saúde e pelo nosso governo, sensibilizada pela situação atual do país e em comprometimento com nossos clientes internos e externos, declara que adotou medidas de prevenção, tais como:

- Publicidade aos colaboradores em caráter orientativo e de conscientização;
- Afastamento (recolhimento) dos colaboradores que se enquadram no grupo de risco;
- Fornecimento de máscaras e luvas;
- Distribuição e disponibilização de álcool em gel em todos os setores da empresa;
- Carros higienizados regularmente;
- Setor administrativo atuando na modalidade Home Office;

Informamos ainda, que nossas atividades essenciais não foram suspensas, e que estamos trabalhando internamente (home office) para garantir a manutenção dos processos e assim iremos superar este momento de forma preventiva e com sabedoria.

## Manutenção e Montagens Industriais

Diretoria

X   
George Hamilton Caldieri